

配布回収方法：郵送による配布回収（回収は小児科提出も可とした）

配布・回収数：配布数 130、回収数 44（回収率 33.8%）

## 食物アレルギーのあるお子さんについてお尋ねします

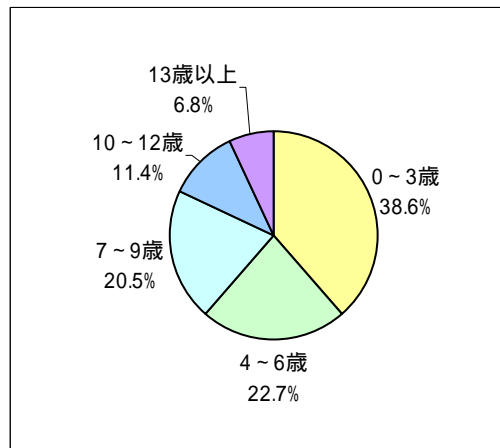
食物アレルギーを持つお子さんが複数いる場合は、最も重度のお子さんについてお答えください。

問1 現在のお子さんの年齢、就学区分をお答えください。

お子さんの年齢

項目	回答数	割合	小計
0歳	1	2.3%	17 (38.6%)
1歳	5	11.4%	
2歳	5	11.4%	
3歳	6	13.6%	10 (22.7%)
4歳	8	18.2%	
5歳	2	4.5%	9 (20.5%)
7歳	4	9.1%	
8歳	3	6.8%	
9歳	2	4.5%	5 (11.4%)
10歳	2	4.5%	
11歳	2	4.5%	3 (6.8%)
12歳	1	2.3%	
13歳	1	2.3%	
14歳	1	2.3%	
19歳	1	2.3%	
合計	44	100.0%	100.0%

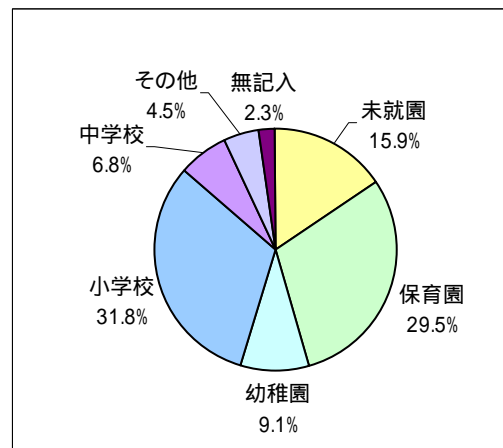
お子さんの年齢 (N=44)



就学区分

項目	回答数	割合
未就園	7	15.9%
保育園	13	29.5%
幼稚園	4	9.1%
小学校	14	31.8%
中学校	3	6.8%
その他	2	4.5%
無記入	1	2.3%
合計	44	100.0%

就学区分 (N=44)

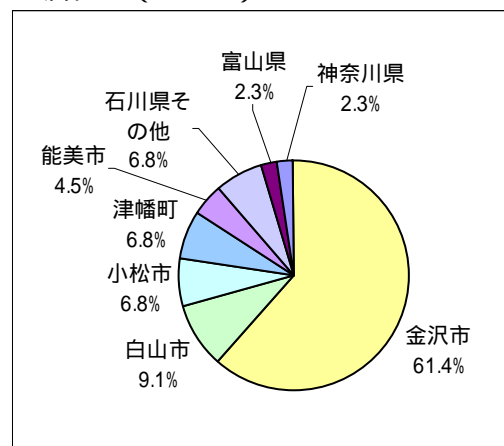


問2 お住まいの地域はどこですか？ 縣市町名を記入してください。

居住地

項目	回答数	割合	割合計	
石川県	金沢市	27	61.4%	95.5%
	白山市	4	9.1%	
	小松市	3	6.8%	
	津幡町	3	6.8%	
	能美市	2	4.5%	
	石川県その他	3	6.8%	
富山県	1	2.3%	2.3%	
神奈川県	1	2.3%	2.3%	
合計	44	100.0%	100.0%	

居住地 (N=44)



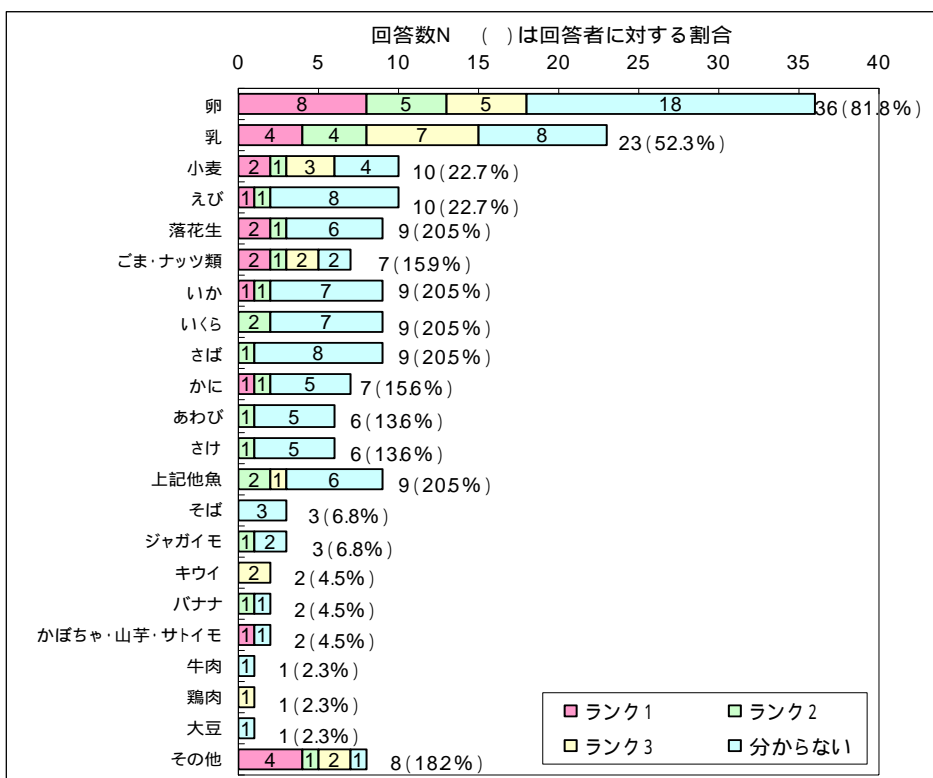
問3 お子さんが除去している食品すべてに をつけ、摂取時の症状ランクと血液検査の RAST 値を記入してください。(複数回答) 症状または RAST 値がわからない場合は除去食品のみ をつけてください。

【症状ランク】ランク1：じんま疹 3 個未満、息のつらさちょっと、気持ち悪いが吐かない 等  
 ランク2：じんま疹 3～10 個、明らかに元気ない、咳が結構目立つ、1～2 回吐く 等  
 ランク3：全身にじんま疹、ぐったりしている、ゼーゼーが聞こえる、3 回以上吐く 等

除去食品（複数回答）

項目	ランク1	ランク2	ランク3	分からない	合計	回答者に対する割合
卵	8	5	5	18	36	81.8%
乳	4	4	7	8	23	52.3%
小麦	2	1	3	4	10	22.7%
えび	1	1	0	8	10	22.7%
落花生	2	1	0	6	9	20.5%
ごま・ナッツ類	2	1	2	2	7	15.9%
いか	1	1	0	7	9	20.5%
いくら	0	2	0	7	9	20.5%
さば	0	1	0	8	9	20.5%
かに	1	1	0	5	7	15.9%
あわび	0	1	0	5	6	13.6%
さけ	0	1	0	5	6	13.6%
上記他魚	0	2	1	6	9	20.5%
そば	0	0	0	3	3	6.8%
ジャガイモ	0	1	0	2	3	6.8%
キウイ	0	0	2	0	2	4.5%
バナナ	0	1	0	1	2	4.5%
かぼちゃ・山芋・サトイモ	1	0	0	1	2	4.5%
牛肉	0	0	0	1	1	2.3%
鶏肉	0	0	1	0	1	2.3%
大豆	0	0	0	1	1	2.3%
その他	4	1	2	1	8	18.2%
合計	26	25	23	99	173	393.2%

除去食品（複数回答） N = 44

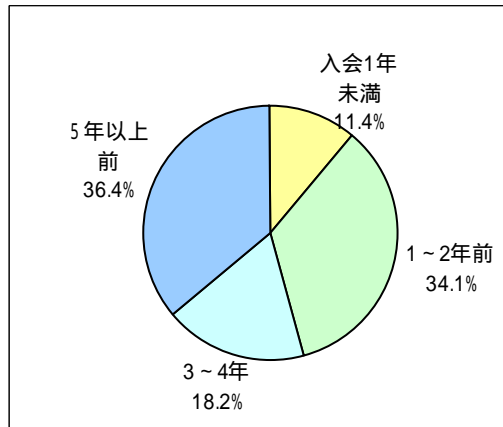


問4 ももたろう倶楽部への入会時期はいつですか？

入会時期

項目	回答数	割合
入会1年未満	5	11.4%
1~2年前	15	34.1%
3~4年	8	18.2%
5年以上前	16	36.4%
合計	44	100.0%

入会時期 (N=44)



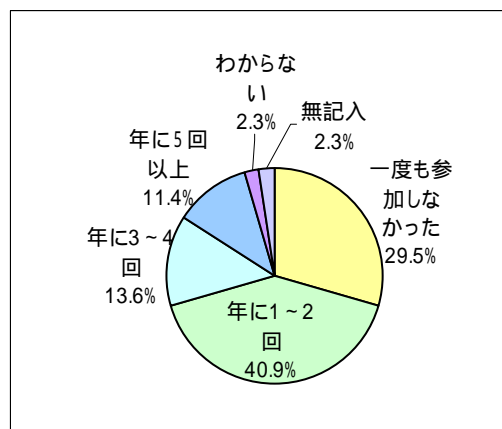
ももたろう倶楽部への参加状況、要望についてお尋ねします

問5 ももたろう倶楽部の行事への参加頻度はどの程度ですか？過去2年間についてあてはまるものをつけてください。

参加頻度

項目	回答数	割合
一度も参加しなかった	13	30.2%
年に1~2回	18	41.9%
年に3~4回	6	14.0%
年に5回以上	5	11.6%
わからない	1	2.3%
無記入	1	2.3%
合計	44	100.0%

参加頻度 (N=44)

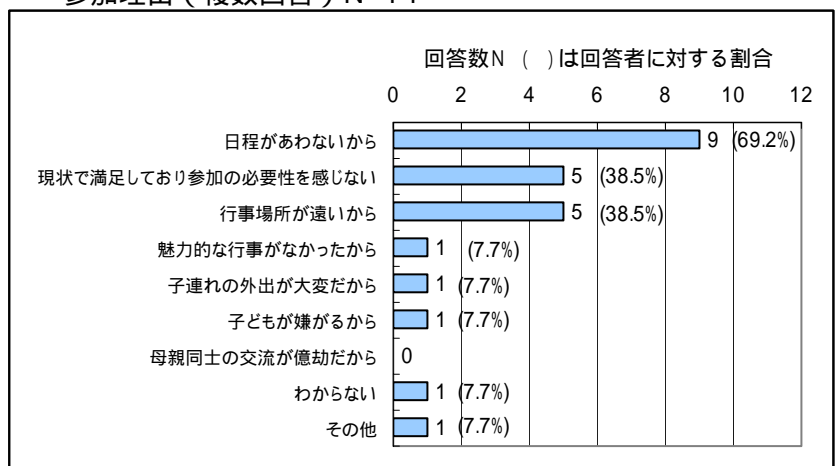


問6 問5で「1.行事に一度も参加しなかった」を選んだ方のみお答えください。その理由は何ですか？当てはまるものすべてにをつけてください。(複数回答)

参加理由 (複数回答)

項目	回答数	割合
日程があわないから	9	69.2%
現状で満足しており参加の必要性を感じない	5	38.5%
行事場所が遠いから	5	38.5%
魅力的な行事がなかったから	1	7.7%
子連れの外出が大変だから	1	7.7%
子どもが嫌がるから	1	7.7%
母親同士の交流が億劫だから	0	0.0%
わからない	1	7.7%
その他	1	7.7%
合計	24	184.6%

参加理由 (複数回答) N=44

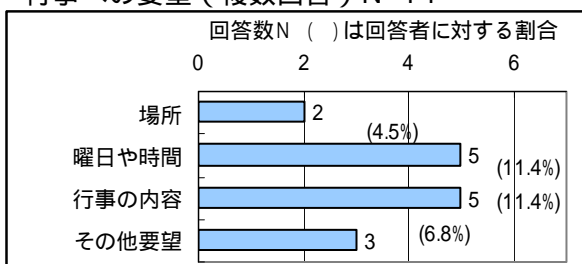


問7 ももたろう倶楽部の行事について、特に要望があるものに をつけてください。また、具体的な要望がありましたら、その内容をご記入ください。( 複数回答)

行事への要望 (複数回答)

項目	回答数	割合
場所	2	4.5%
曜日や時間	5	11.4%
行事の内容	5	11.4%
その他要望	3	6.8%

行事への要望 (複数回答) N=44



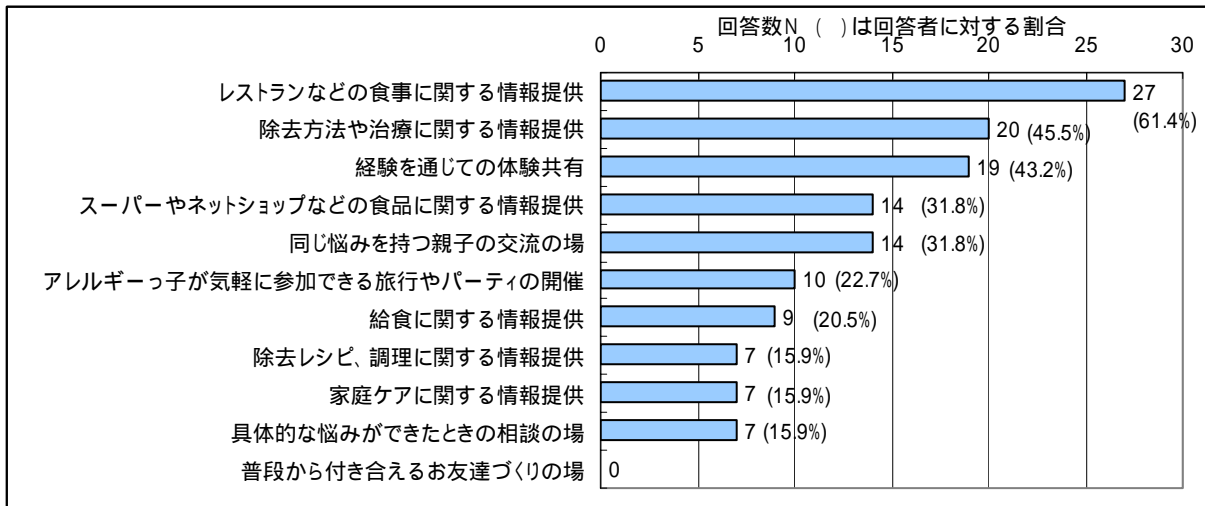
項目	要望内容
場所	・能美市で。 ・金沢周辺は地理もわからない上、遠すぎて行事参加はなかなか難しい。
曜日や時間	・土・日・の午前。 ・土曜日の午前中に。 ・私事ですが、日曜日はいつも予定があり、平日の昼間でないと参加できないので、できればそういう時間帯もお願いできれば。 ・平日の午前。 ・平日だと参加しやすい。
行事の内容	・アレルギー情報だけでなく、会員どうしのコミュニケーションが活発になるような行事など交流を重視したプログラム。 ・パパも一緒に参加できるレクリエーション主体の行事。1~2 時間程度の内容でおやつ&ジュース配布して終了...といったものがあると嬉しいです(パパが重要!!) ・最近入会したばかりでメンバーの紹介や交流の場が欲しいです。具体的に他のみなさんはどうゆう状況でどんな対応(治療)をしているのか知りたいです。 ・園や学校でのアレルギー対応等、意見・情報交換(「ももたろう」への掲載) ・除去食調理実習や市販の食べ比べ
その他要望	・親の会として石川県への要望、働きかけ(県から市町へ県内統一されたアレルギー対応の指導など) ・ケータイでも「ももたろう倶楽部」の情報が見られるとかなりたすかります。パソコンだとちょっと敷居が高いです。 ・会員さんの声が機関紙にのせてけるとよいです。

問8 ももたろう倶楽部に求めるものは何ですか？あなたが最も重視するものを3つ選んでください。

ももたろう倶楽部に求めるもの (複数回答)

項目	回答数	割合
レストランなどの食事に関する情報提供	27	61.4%
除去方法や治療に関する情報提供	20	45.5%
経験を通じての体験共有	19	43.2%
スーパーやネットショップなどの食品に関する情報提供	14	31.8%
同じ悩みを持つ親子の交流の場	14	31.8%
アレルギーっ子が気軽に参加できる旅行やパーティの開催	10	22.7%
給食に関する情報提供	9	20.5%
除去レシピ、調理に関する情報提供	7	15.9%
家庭ケアに関する情報提供	7	15.9%
具体的な悩みができたときの相談の場	7	15.9%
普段から付き合えるお友達づくりの場	0	0.0%
合計	134	304.5%

ももたろう倶楽部に求めるもの（複数回答）N = 44

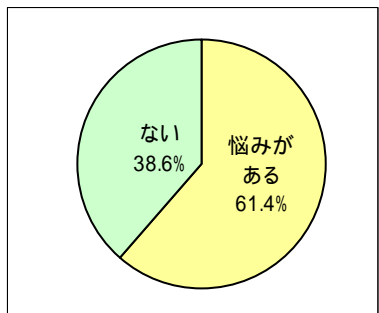


問9 現在、食物アレルギーに関連する悩み事がありますか？ある場合はその内容をご記入ください。

悩み事の有無

項目	回答数	割合
悩みがある	27	61.4%
ない	17	38.6%
合計	44	100.0%

悩み事の有無（N=44）



悩み事の内容

項目	要望内容
減感作	<ul style="list-style-type: none"> <li>卵が食べられるようになるのか。減感作療法のことについて。</li> <li>先生から入院をすすめられており、また減感作療法の必要があるといわれていますが、実際、入院で負荷試験した人の話など詳しく聞きたい。</li> <li>減感作により卵を食べられるようになりつつあり、現在 M サイズ1個を毎日食べさせている。7年間、卵は完全除去だったため、急に食べはじめることになり、本人の気持ちがなかなかついていけない。せっかく卵が食べられるようになって、今は卵が嫌いになってしまっている。幼児ならまだ疑いもなく順応していくと思うが、小学生にもなると、何かと気持ちでつまずくことが多い。</li> <li>卵と小麦の経口減感作が上手く食べられるようになったのは良いが、10年除去してきたため、子供がなかなか食べてくれない。特に卵。カマボコやハムなどの卵の二次製品も食べてくれない。今後3~5年食べ続けなければならないため、手探り状態で卵料理作りをしている。</li> <li>減感作療法のこと</li> <li>減感作で牛乳なら 200ml、卵なら一個はクリアしたその後の事...除去するのも大変だけど、食べ続ける事の大変さ、忍耐(子供が飽きてきて...(汗))も実感...みんな何か工夫しているのカナ...?</li> </ul>
学校や保育園での食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育園で一人だけボツンと別の机で食べるのでかわいそう。おでかけしたときの食事に困る。</li> <li>まだ保育園には行ってないが、これから保育園、学校と行くようになって、みんなと同じメニューを食べられない時など、どんな風に感じるのか...たまにせつなくなります。</li> <li>今後の就学時の給食対応や、治癒の状態などの不安</li> <li>アレルギーに加え、食べ物の好き嫌いもとても激しく、毎日の献立をかんがえるのが大変なことと、来年少稚園入園予定だが、お弁当に何をいれればいいのか、考えるだけで気が重くなる。</li> </ul>
家庭での食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>弟の食物アレルギーで、兄にもお菓子や食事ですいぶんがまんさせているが、最近、文句を言うのでどうしたらいいのか悩む。</li> <li>子供、親、祖父母と同居のため、家族全員除去することが難しく、子供が食べられないものを他の家族が食べている時、手を出すこと、こぼれたものを口につけることが不安である。食事の時もアレルギーのある1才の子供がじっとしていないので、ゆっくり食べることができないこと。</li> <li>我が家では、兄に食物アレルギーがなく、妹のみあります。2人共、食への執着が強く、兄は妹のせいで食べられないと感じたり、妹は自分だけ食べられないと感じたり、外同様、家庭内でも悩みます。</li> </ul>

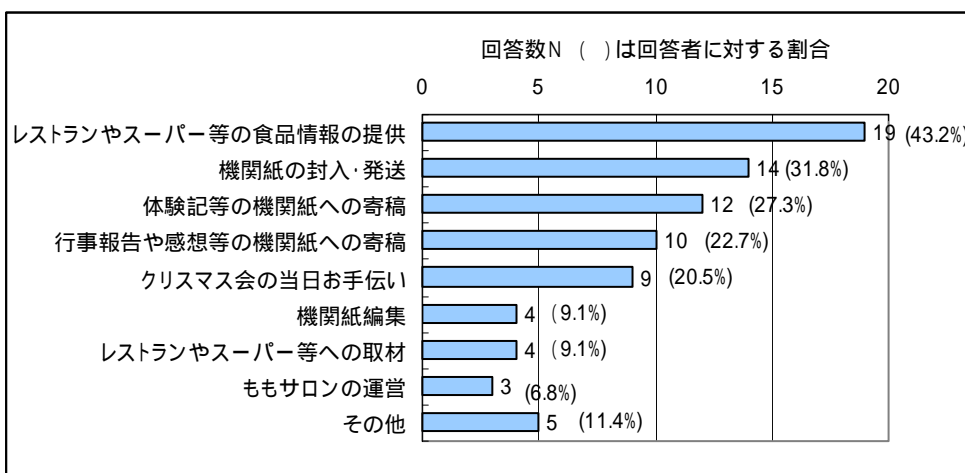
解除までの不安、解除後の不安	<ul style="list-style-type: none"> <li>比較的軽度の症状のもので、そろそろ解除してもいいかなと思われる食物を家庭で試すタイミング(もちろん先生に許可を得たもの)除去品が多いのに加え、アトピー性皮膚炎もある為、なかなかチャンスがない。解除になりそびれている品目がありそう。</li> <li>現在は解除に向かってるが、今後、治癒したということにつながっていくのかどうか...体調によって症状が...とか大人になってから再発とか...(汗)</li> <li>いつ頃から食べられるようになるか? 2人目もアレルギーがあるか?</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養士の理解のなさ(子どもにひどいことを言う)</li> <li>食物アレルギーを扱ってくれる(あるいは詳しい)医者が少ない。城北に通っていたが、遠いことと予約があまりとれない、待つ、などの理由で近所の小児科を何件かまわったが、まったく取り合ってもらえない。友達と集まっておやつなどを食べるときなど、阻止するのが多く大変。調べたもの以外でもアレルギーがあるようで、時々、原因不明のじんましん、下りをする。</li> <li>母親(アレルギー児の)が、もしも体調を崩したとき(長期間)代わりをする人がいないので、心配。</li> <li>卵アレルギー反応がでているが、卵が入っていない食事をした後にたまに(体調が悪い時など)赤くなる時がある。原因不明だけに、対処ができないている。(赤味は2~3時間でおさまる。他の症状は特にない)</li> <li>子供がダメなものを欲しがってあばれた(?)時の対応。こどものおやつをくださる人に「食べられないので...」と何度も断った。</li> </ul>

問10 ももたろう倶楽部の運営に関して、参加してもよいと思うものを以下から選んでをつけてください。(複数回答)

運営への参加意向(複数回答)

項目	回答数	回答者に対する割合
レストランやスーパー等の食品情報の提供	19	43.2%
機関紙の封入・発送	14	31.8%
体験記等の機関紙への寄稿	12	27.3%
行事報告や感想等の機関紙への寄稿	10	22.7%
クリスマス会の当日お手伝い	9	20.5%
機関紙編集	4	9.1%
レストランやスーパー等への取材	4	9.1%
ももサロンの運営	3	6.8%
その他	5	11.4%
合計	80	181.8%

運営への参加意向(複数回答) N = 44



その他 自由記入	<ul style="list-style-type: none"> <li>まず、行事に参加してみないと分からない。</li> <li>今、役員ですが、役員をはずれても名簿管理や事務的なことならできます。</li> <li>お手伝いしたいな~と思うが、どんなことをしていいのかわからない。</li> <li>他2名無回答</li> </ul>
-------------	--

## 園や学校の対応についてお尋ねします

現在、お子さんが園や学校にいない方は、最終ページの「自由記入」へ  
 お子さんが複数いる場合は、最も重度のお子さんが現在通う園や学校についてお答えください。

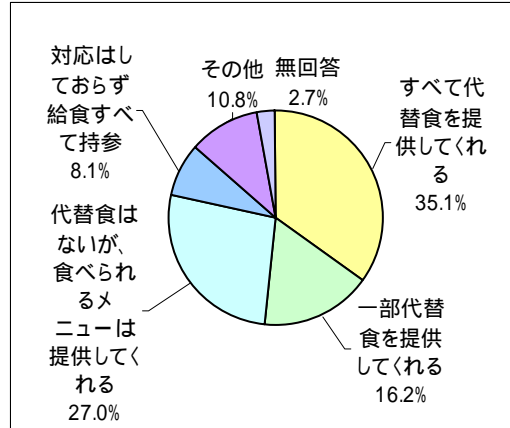
**問11 アレルゲンが入っており食べられない給食について、園や学校はどのような対応をしていますか？**

給食対応

項目	回答数	割合
すべて代替食を提供してくれる	13	35.1%
一部代替食を提供してくれる	6	16.2%
代替食はないが、食べられるメニューは提供してくれる	10	27.0%
対応はしておらず給食すべて持参	3	8.1%
その他	4	10.8%
無回答	1	2.7%
合計	37	100.0%

その他 自由記入	<ul style="list-style-type: none"> <li>代替食はないが弁当は持参せず食べないで済みます。</li> <li>他4名無回答</li> </ul>
-------------	--

給食対応 (N=37)

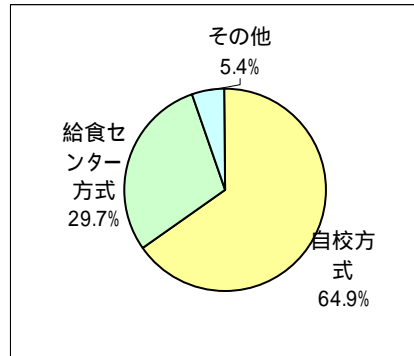


**問12 給食の形態について、あてはまるものを選んでください。**

給食形態

項目	回答数	割合
自校方式	24	64.9%
給食センター方式	11	29.7%
その他	2	5.4%
合計	37	100.0%

給食形態 (N=37)

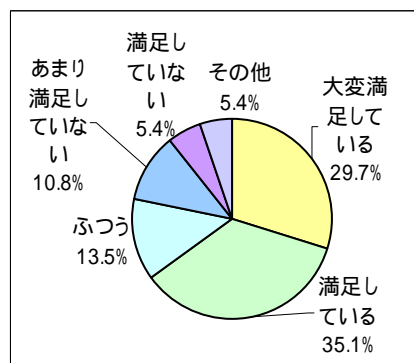


**問13 園や学校での給食対応は満足していますか？**

給食対応の満足度

項目	回答数	割合
大変満足している	11	29.7%
満足している	13	35.1%
ふつう	5	13.5%
あまり満足していない	4	10.8%
満足していない	2	5.4%
その他	2	5.4%
合計	37	100.0%

給食対応の満足度 (N=37)

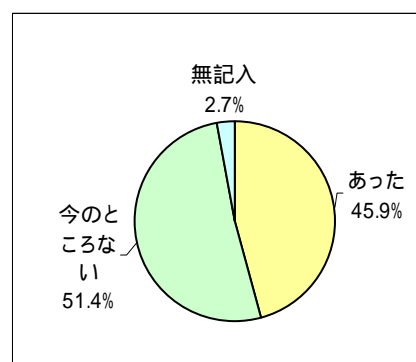


### 問 1 4 園や学校での誤食や誤飲はありましたか？

誤食・誤飲の有無 (N=37)

誤食・誤飲の有無

項目	回答数	割合
あった	17	45.9%
今のところない	19	51.4%
無記入	1	2.7%
合計	37	100.0%



「あった」場合の具体的な内容

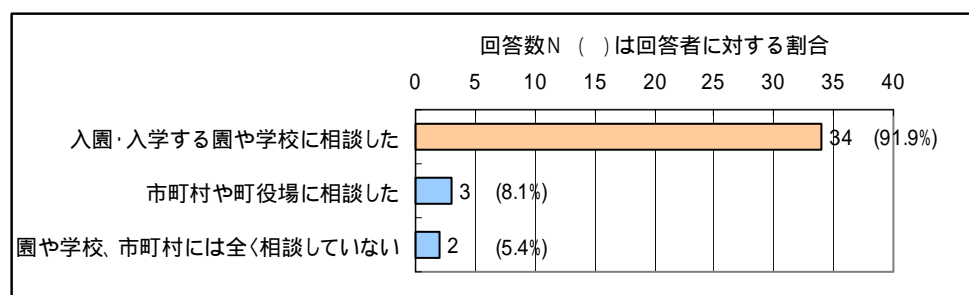
項目	内容
園や学校の見落とし、配膳ミス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養士の発注ミスで同じ製品でも、卵を使っていないものを頼んだつもりが、卵が含まれているものが届き、表示も確認せずに使用した。</li> <li>・ 誕生日会のお菓子でアレルギーが入っていた。市販のお菓子で園が見落としていた。</li> <li>・ 幼稚園年長時、ヤクルトを誤飲、アナフィラキシーを起こす。</li> <li>・ 卵入りのハンバーグを食べた(園で)。マヨネーズ(普通のもの)で和えたサラダを食べた(園で)。</li> <li>・ 園でヨーグルト(ゼラチン入り)を誤食した事あり。その頃はお肉を除去していたため、ゼラチンも除去対象だった。でも症状はでなかった。</li> <li>・ マヨネーズをなめてしまった。間違えてカップケーキを出され、半分食べてしまった。</li> <li>・ 卵除去のお皿は別にあったのだが、みんなと同じ卵入りのおかずを配られて食べてしまった。マヨネーズが使われていたが、お腹が少しゆるくなった程度で済んだ。</li> <li>・ 量に制限があったため、ミートボール2個を1個にしてくれるよう別配膳をお願いしていたが、教室内で最後に担任により1個少ないと判断されて2個になり腹痛を起こした。</li> </ul>
本人による誤食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育園の時に友だちとおかずを間ちがえて交換しあって食べた。小学校で本人が食べられるおかずと思って食べた。</li> <li>・ 食事の時、アレルギーのない子の牛乳を息子が勝手に飲んでしまった。</li> </ul>
微量混入、アレルギーの皮膚付着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ホワイトソースに使用したゴムヘラが分解式の付け根の部分に残っていたためではないかと思われるが、洗浄が不自由だったようで、ごくごく微量の混入があり、口内がはれる、咳が出るなどの症状が出た。</li> <li>・ 誤飲等ではないが、隣の席の子の牛乳がこぼれてしまい衣服にかかった。すぐに着替えさせてもらっている。</li> </ul>

### 問 1 5 入園や就学の際、園や学校、市町村に相談しましたか？また、相談時の相手にをつけてください。

園や学校、市町村への相談の有無 (複数回答)

項目	回答数	割合
入園・入学する園や学校に相談した	34	91.9%
市町村や町役場に相談した	3	8.1%
園や学校、市町村には全く相談していない	2	5.4%
合計	39	105.4%

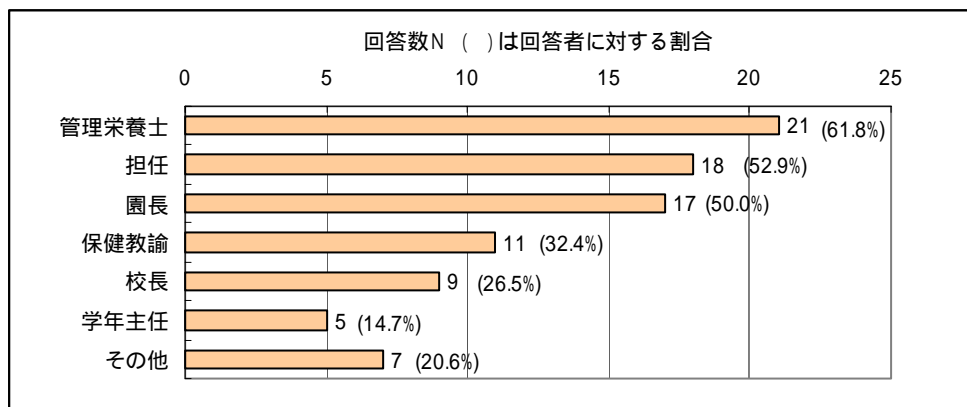
園や学校、市町村への相談の有無 (複数回答) N = 37



「入園・入学する園や学校に相談した」方の具体的な相談相手

項目	回答数	割合
管理栄養士	21	61.8%
担任	18	52.9%
園長	17	50.0%
保健教諭	11	32.4%
校長	9	26.5%
学年主任	5	14.7%
その他	7	20.6%
合計	88	258.8%

「入園・入学する園や学校に相談した」方の具体的な相談相手 (N = 34)



相談時に困ったことや問題に感じたことがあった方は、具体的な内容も記入ください。

相談時の困ったことや問題に感じたこと (回答率 40.5%)

項目	内容
教育委員会の理解、現場対応の難しさ	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学校は市の教育委員会で方針が決まっているので、融通が全くなりかかないし何を言ってもダメ。</li> <li>“代替品は出せない” “一度でも調理師の手にかかったもの(切るだけでも)は出せない”と専用の調理器具や場所がないのを理由に、給食に関しては全く受け付けてくれなかった。まさに“鉄壁”。行政側を変えていかなければ改善にはつながらないと実感しました。</li> <li>教育委員会...アレルギーの理解がない。今後アレルギー児が増えるという危機感もない。運動して体力をつけて治せと言われた。頭からアレルギー対応に否定的。学校・業者...すでに卵アレルギー児の給食対応をしていると聞き、安心していただけ、その児童は二次製品OK、コンタミOKの軽度のアレルギーだった。学校としては、その児童が基準であり、それ以上の対応はできないと言われた。アレルギーの知識も、ほとんどないので、それ以上を求めてもかわがって対応してくれようとしてくれない。両者とも、「教育委員会が決めること」「学校の判断だ」と責任をなすりつけ合うだけで前進しようとしていない。</li> <li>予算(アレルギー対応のための人件費、設備など)があれば可能なこともあるのに、現時点では、自治体がそこまでかけていないので、現場の調理師や栄養士に負担をかけることはできないと言われてしまいました。</li> </ul>
学校への相談のしにくさ等	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在解除中。保育園入園時 入園前から体験などして、コミュニケーションが取れていたの、いろいろ相談してもらった。小学校入学時 入学前の説明会で、プリント一枚だけ渡され、相談しにくい雰囲気だった。</li> <li>はっきり言って、誰に何をどう話していいのかわからず不安だった。校長と教頭以外は誰だかわからず、調理員だと思っていた人が給食担当の事務の先生だったあとで知った。どうして保健の先生や栄養士、調理の人がいないのか疑問に思った。</li> <li>学校では栄養士や教頭が変わると、給食の除去方法が変わる。1、2年の時はすべて給食を持参していたが、3年では食べられない給食のみ持参。</li> <li>小学校になると、自校式かセンター方式かで、大きく異なるが、地域差がある。入園・入学前は何度も日中に足を運ばなければならず、説明資料作りも大変。</li> <li>とても親身に対応して頂きました。学校に一人だけアレルギーのお子さんがいて、話が早かったです。</li> </ul>
保育園の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育園を希望して、自宅に近い保育園に相談しましたが、対応できないと言われ、願書の提出も拒まれました。その後、何件か見学に行きましたが評判の悪い園や遠方の園を選ぶわけにもいかず、延長保育のあるアレルギー対応してくれる幼稚園にしました。やはり、願書の提出すら拒まれたことはショックでした。</li> <li>給食調理員の人員や当日の仕事には時間的な制約もあり、できる範囲の対応しかしてくれない。</li> </ul>

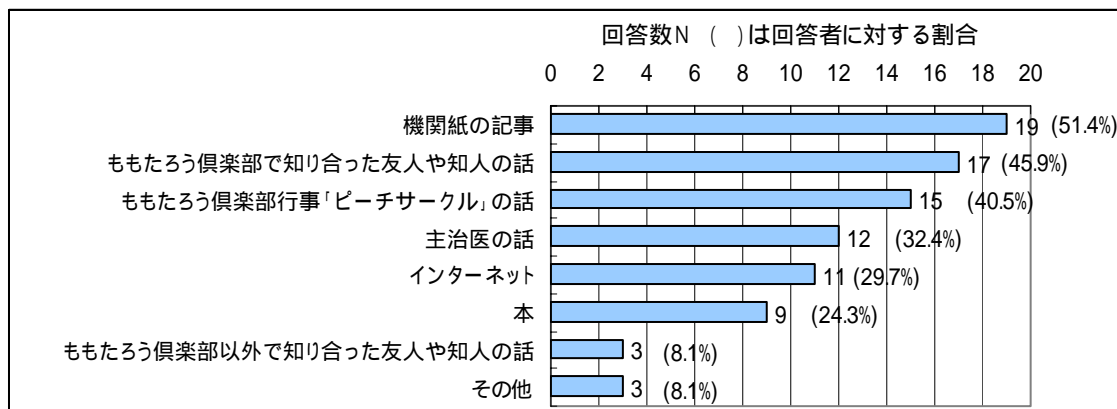
- ・ 入園先の園長、栄養士、調理員などアレルギーの知識が少ない。正直、栄養士以外は話にならないレベル。こちらの事を詳しく知らないのに、アレルギー対応しますよ、と簡単に言われると怖い。園では園長先生次第。すぐに対応してくれる園もあれば、給食はお弁当、水筒おやつ全て持参でということまで幅がありすぎる。幼稚園から誤食があるかもしれないと言われたが、ピーチサークルで話し合いを聞いた時に何かあってあたり前と思っていた方がよいと言われ、その後の対応が大事だと聞いていたので、とんぷくも預かってくれると言っていたのでお願いすることにした。今、年中になったが、今のところ誤食もなく、元気に通っている。
- ・ アレルギー対応の経験はあったけれども、どの子どもさんがどの程度で、園ではどのレベルまで対応可能かまではあまりふみこんで聞かなかった。自分の子がそれほど敏感な方ではなかったからということもありますが。
- ・ 親でもアレルギーの反応なのかよく分からない場合があったり、薬を飲ませるべきか判断に迷う時があるので、それを先生に明確に指示するのは難しかった。
- ・ すべて同じような食事を用意してくれるので、とても助かっている。今まで全く困ったことがない。

### 問16 入園や就学の際に、参考にしたものすべてに をつけてください。(複数回答)

#### 入園や就学の際参考にしたもの(複数回答)

項目	回答数	割合
機関紙の記事	19	51.4%
ももたろう倶楽部で知り合った友人や知人の話	17	45.9%
ももたろう倶楽部行事「ピーチサークル」の話	15	40.5%
主治医の話	12	32.4%
インターネット	11	29.7%
本	9	24.3%
ももたろう倶楽部以外で知り合った友人や知人の話	3	8.1%
その他	3	8.1%
合計	89	240.5%

#### 入園や就学の際参考にしたもの(複数回答) N = 34



自由記入欄 その他に食物アレルギーに関する心配事や何か困ったこと、ももたろう倶楽部の運営に関してご意見等ありましたら、お気軽に記入ください。

自由記入 回答率 36.4%

[0歳 卵・乳]

- ・ いつもお世話ありがとうございます！機関紙の内容はいつも充実していて興味深く拝見させてもらっています。

[1歳 卵・乳・小麦]

- ・ 入園前にピーチサークルで話しを聞いたことが本当によかったなと思います。あの時はまだ、ももたろう倶楽部にも入っておらず、受付にいた看護師さんが声をかけてくれたので、よい話しを聞くことができました。ありがとうございます。小学校入学までに、卵を食べられるようになれたらいいなと思っています。ももたろうの機関紙をととても楽しみにしています。

[2歳 卵]

- ・ 卵アレルギー・アトピーということで、卵が入っていない食品を探すのは、本当に大変。スーパーでも、いちいち裏面の材料欄をチェックしなければいけないし。気軽に外食できないのもつらい。早く卵アレルギーがなくなり、気にせず何でも食べられるようになってほしい。

[2歳 卵・乳・その他]

- ・ いつもありがたく見させてもらっています。おかげでいろいろ勉強になるし、心強いです。これからも大変ですが、がんばってください。

[2歳 卵・小麦・その他]

- ・ ももたろうに入会してから、必要な情報や悩みを話せる場ができた安心感から、気持ちが楽になり、今ではほとんど悩まなくなりました。減感作の登場により、希望が持てるようになったのも大きいですが、いつまで除去を続けていくのか...いつか減感作ができるのか...母も子も根性がないので、勇気がない現在です。ももたろうには精神面でとても助けられています。

[3歳 卵・乳]

- ・ 食事がマンネリになってしまう。手抜きでもできるレシピが簡単に手にはいらなかな～と思う。

[3歳 卵・乳・その他]

- ・ 外来の負荷試験で重い症状が出て、病院へ行くのが恐くなっています。かといって、信頼できる先生は他にいません。ももたろう倶楽部の会員の方といろいろ情報交換したいと思います。

[5歳 卵・乳]

- ・ 以前、機関紙で紹介された乳アレでも食べられる“源氏パイ”。乳アレっ子は洋菓子がなかなか食べられないので、レパートリーが一つ増えて、とてもとてもうれしかったです。こうした情報はとてもありがたいです。

[7歳 卵・その他]

- ・ 昔に比べ、食物アレルギーへの関心が高まっているが、間違った解釈も多く、すべての情報を信じるのは危険、その見極めが難しい。例えば、ほんだ農場の卵は「卵アレルギーでも食べられると評判」や「アトピーでも安心」とPRしているが、「具体的には？低アレルゲン化しているのか？」と問い合わせると、「近所の卵アレルギーの子が食べても何ともなかったから。」という何の根拠もないものだった。ほんだ農場から卵を仕入れている県内の中華料理店も「卵アレルギーでも食べられる卵を使用しています！」とPRしていることとても恐ろしさを感じた。あのレベルのPRを信じる卵アレルギーの方はいないと思うが、あの表示や宣伝には怒りをおぼえた。ももたろう倶楽部の方々には気をつけてほしいと思う。(特にアレルギー歴1年未満のお母さんたち！だまされないで！)地域や形態(自校 or センター方式)によってアレルギー対応の程度が違う。私の住む町は自校方式(調理や外部業務委託)で、一見融通が利きそうだが、かたくなに拒否された。田舎の方に住んでいる者は簡単に学校を選べないが、隣の市では完全対応していると聞き、入学前はその市に転入も真剣に考えた。県内でこんなに対応にバラつきがあってよいのか疑問に思った。アレルギーの子を持つ親が知りたい情報がいろいろあるが、同じ立場の方の体験談(入学、入園、治療、アレルギー克服など)は参考にもなるし、とても励みにもなる。なかなか行事にも参加できないので、「ももたろう」に載せてほしい。

[8歳 卵・その他]

- ・ 長年にわたってたくさんの方々に励まし、救って来た会なので、これからの誰かのためにも、ぜひ活躍してほしい。歴代の会長さん、役員さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

[8歳 その他]

- ・ 機関紙に最新の情報がたくさん載っていて、“今どき”のアレルギー情報をたくさん学ばせて頂いています。役員の方や関係するすべての方、いつもありがとうございます。これからも頑張ってください。

【8歳 卵・乳】

- ・ 給食に関しては、一つの学校に要望しても何もならず、もっと市・県等からの理解を得なければならないので、除去食は当分実現は難しいと思います。もっといろんな方に食物アレルギーを知って欲しいし、自分自身何が出来るんだろうと思います。幸い、娘はアレルギーがありながら元気に通学しているし、彼女なりにいろいろ乗り越えています。それは松本先生をはじめ、スタッフの方々のお陰と本当に感謝しております。

【9歳 卵・乳】

- ・ 保育園では全て給食を食べられる様にと、代わりの物を作ってくださいましたが、やはり学校では無理でした。1年2年と給食と同じメニューを食べられるものがあったても、全て作り、持たせていました。現在では、減感作療法で、乳、卵も食べられる様になり、普通に給食を食べています。

【10歳 卵・乳・小麦・その他】

- ・ 行事はとても楽しく、先生の講演会なども分かりやすく、参考に出来るのでありがたいです。

【11歳 その他】

- ・ 心配事。卵も小麦も経口減感作で食べられるようになった。しかしアレルギー体質なのは間違いない。肌がガサガサな部分があるし、喘息もある。猫アレルギーもある。普通の子のように暮らせる生活ありがたい反面、万が一アナフィラキシーが起きた時、子供のそばにはアレルギーを知らない友人や先生しかいないのではないかと。そう思うと、将来が不安。成長して部活などで激しい運動をし、運動誘発性アナフィラキシーを起こさないかも不安です。年に一回でいいから、寺井病院での交流会があったらいいのかなぁと思います。(ももサロンのようなもの)小児科の待合室に、患者同士が交流できるメモボードのようなものがあっていいなぁと思います。

【19歳 卵・乳・その他】

- ・ 子どもが幼稚園、今から14～15年前、川崎市に転勤する前から所属させていただいています。子どもたちも大学生、高校生となり、合宿、修学旅行、友達同士の外出などでまだまだ不自由がありますが、本人がきちんと把握し、対応ができるようになってきました。それぞれが一人暮らしを始めても自分の食事を作り、自立できるようにそろそろ練習をしてもらわなくてはと思っています。